



Spéléo Campus - Comité départemental de Spéléologie de l'Isère  
Maison départementale des Sports – 7, rue de l'Industrie – 38320 EYBENS  
Contact : 06 15 11 25 00  
[info@speleo-campus.com](mailto:info@speleo-campus.com)

## Compte rendu de la sortie N°2 Grotte de Lolette

Date : Samedi 5 octobre 2013  
Encadrement : Fabien « The Boss », Thomas  
Participants : Carine, Philippe, Julie, Romain, Ulrich, Tristan  
TPST (Temps Passé Sous Terre) : 7h00

Pour la deuxième sortie (première pour ma part), nous avons appris, dans la bonne ambiance générale, les techniques de corde.

En effet, nous avons appris à :

- manier un descendeur pour descendre en rappel,
- le fractionnement (passage d'une corde à l'autre),
- l'utilisation de poignée, du croll et du bloqueur de pied pour remonter sur la corde.

Nous avons aussi vu comment passer un nœud en descendant et en remontant sur la corde. Ensuite, on a travaillé l'alternance montée/descente à mi parcours sur la corde, c'est-à-dire la conversion.

Bilan : une super bonne journée, je suis content d'avoir fait votre connaissance et j'attends avec impatience la prochaine sortie (même si le café n'est pas sucré, n'est-ce pas Fabien ?).

Tristan